

STAGE DE TAI CHI



Dimanche 12 OCTOBRE

9h30 - 12h ; 14h - 16h30

à RENNES

32 rue Auguste Blanqui
(métro Anatole France)

DENSITÉ DU MOUVEMENT & BÂTON

- matin : puissance et douceur dans les mouvements.
- après-midi : bâton du Tai Chi, au travers d'exercices de manipulation, d'une forme et d'applications.

30€ la 1/2 journée ; 50€ la journée

Ouvert à toutes et tous.

Animé par Florian Gillard, enseignant diplômé

06 28 32 54 98
contact@arts-internes.fr